

2026 年  
小小海洋探索者 夏令營  
實施計劃書



主辦單位：臺南市政府體育局、臺南市體育總會

承辦單位：臺南市體育總會衝浪運動委員會、臺南市立新興國民中學

協辦單位：立驛國際有限公司、臺南市安平區公所、漁光里辦公室及社區發展協會  
中華海洋觀光推廣與農業特色振興協會、臺南市政府消防局第六大隊  
內政部消防署港務消防大隊高雄港隊安平港分隊

贊助單位：漁光浪花朵朵衝浪小棧、豬肉衝浪工作室、秋一波衝浪工作室  
同記安平豆花、安平冰城、海人整合行銷工作室

活動日期：2026 年 08 月 03、04 日

活動地點：漁光島、立驛國際有限公司

## 目錄

|                       |    |
|-----------------------|----|
| 壹、活動緣起.....           | 3  |
| 貳、活動目的.....           | 3  |
| 參、活動內容.....           | 3  |
| 肆、活動對象.....           | 3  |
| 伍、活動地點.....           | 3  |
| 陸、活動日期/時間.....        | 3  |
| 柒、活動方式.....           | 4  |
| 一、活動形式.....           | 4  |
| 二、師生比例.....           | 4  |
| 三、救生配備.....           | 4  |
| 四、報名方式.....           | 4  |
| 五、報名費用.....           | 4  |
| 六、活動流程及內容.....        | 5  |
| 捌、活動單位.....           | 6  |
| 玖、活動場地.....           | 6  |
| 壹拾、    成本經費概算.....    | 7  |
| 一、資金來源.....           | 7  |
| 壹拾壹、    風險評估.....     | 7  |
| 壹拾貳、    計畫效益.....     | 7  |
| 壹拾參、    活動安全切結書.....  | 7  |
| 壹拾肆、    指導員及相關證件..... | 8  |
| 一、教練及指導員證照.....       | 8  |
| 二、救生員證照.....          | 9  |
| 三、救災識別證件.....         | 12 |
| 四、救命術.....            | 12 |

#### 壹、活動緣起

臺灣四面環海，孩子們卻對海洋陌生，甚至對水域存有恐懼。為培養兒童親近海洋、認識海洋的能力，並強化其水域安全與自我保護意識，特舉辦本次結合衝浪、海洋教育與水域體驗的「小小海洋探索者夏令營」。

本活動以體驗為核心，輔以知識引導，讓孩子透過身體力行了解並愛上海洋。

#### 貳、活動目的

- 探索海洋：透過體驗式學習，提升孩子對海洋生態及保育的認識。
- 培養勇氣：鼓勵孩子勇敢嘗試、挑戰自我，在水域活動中建立自信。
- 促進團隊合作：透過互動遊戲與合作挑戰，鍛煉孩子的溝通與團隊精神。
- 強化安全意識：提供海域安全知識與自救技巧，讓孩子能在海洋環境中安全。

#### 參、活動內容

- 海洋知識導入：認識海洋環境與生物多樣性。
- 水域安全教育：基本水中自救、溺水應變。
- 衝浪體驗：由合格教練帶領海上實作，學習基本技巧。
- 船上觀察：搭乘遊船體驗台南運河風光，觀察潮汐與生態。
- 陸域活動：破冰遊戲、團隊合作挑戰、海洋創作活動。

#### 肆、活動對象

- 國小二年級以上至國中。
- 名額 30 人，額滿為止。

#### 伍、活動地點

- 漁光島
- 立驛國際安平遊港遊運河（臺南市安平區安億路 501 號）

#### 陸、活動日期/時間

第一場：

西元 2026 年 08 月 03 日（一） 10:00-18:00

西元 2026 年 08 月 04 日（二） 10:00-18:00

#### 柒、活動方式

- 一、活動形式：兩天制戶外體驗營。
- 二、師生比例約 30：10，包含安全教練與輔導老師。
- 三、所有戶外活動均有專業人員帶領，並配置救生教練與醫護備援。
- 四、報名方式：線上填寫 QR 表單、主辦方官方賴@358otkog



#### 五、報名費用

- 每位參加報名費用：新台幣 NT\$3,300-3,900
- 費用包含：講師、教練助教人力、活動裝備租借、行政成本、場地與交通安排、飲水與簡易點心、禮贈品、教材、船資費用。  
兩天完整海洋探索行程，包含衝浪體驗、遊船、午餐、營服、材料活動，市價價值超過新台幣 NT\$5,000。
- 報名時間：  
2026/05/15/（五）- 07/15（三）
- 報名費用：  
臺南市南區校區優惠：NT\$3,300/人（需提供相關證件）  
早鳥價：NT\$3,500/人（05/15-05/31）  
團報價：NT\$3,700/人（三人以上同行，需一起報名不得分開）  
標準價：NT\$3,900/人
- 報名後須繳交 50%訂金，如需取消將不退回款項。  
退費標準：不予退費  
若因天候不佳或不可抗力因素導致活動取消，主辦單位將提供延期選項。
- 收費方式：現金收費

## 六、活動流程及內容

### Day 1 親海體驗日：衝浪初接觸 × 海域安全基礎

| 時間            | 活動內容                                                                                                            |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 09:30 - 09:50 | 報到時間                                                                                                            |
| 09:50 - 10:00 | 開幕                                                                                                              |
| 10:00 - 11:30 | 分組、破冰遊戲<br>營服發放、安全規則說明                                                                                          |
| 11:30 - 12:30 | 海洋教育（利用回收蚵殼手作礦香石）                                                                                               |
| 12:30 - 13:30 | 休息時間（里民活動中心用餐）                                                                                                  |
| 13:30 - 16:00 | 課程內容-30 分鐘換一關（含換裝）<br>1. 衝浪基本動作教學與陸上模擬（團課約 30 分鐘）<br>2. 衝浪進階實戰練習（站立挑戰）<br>3. 救生技能（自救-浪板抓腳繩）<br>4. 水域適應遊戲與團體合作挑戰 |
| 16:00 - 17:00 | 換裝整理                                                                                                            |
| 17:00 - 18:00 | 點心時刻（同記安平豆花）、小組回顧、心得分享、隔日行前提示                                                                                   |

### Day 2 海上挑戰日：衝浪進階 × 救援實戰 × 運河遊船

| 時間            | 活動內容                                                                           |
|---------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| 09:30 - 10:00 | 報到時間                                                                           |
| 10:00 - 11:00 | 海域安全觀念（洋流辨識、互動問答、淨灘）                                                           |
| 11:00 - 12:00 | 消防局宣導(CPR 體驗)                                                                  |
| 12:00 - 13:00 | 休息時間（里民活動中心用餐）                                                                 |
| 13:00 - 13:10 | 集合點名、暖身活動、安全提醒                                                                 |
| 13:10 - 15:30 | 三站輪替課程（每站約 30 分鐘換一關）<br>1. 衝浪進階實戰練習（站立挑戰）<br>2. 救生技能（浪板救援）<br>3. 水域適應遊戲與團體合作挑戰 |
| 15:30 - 16:30 | 換裝整理                                                                           |
| 16:30 - 16:50 | 家長或我們帶徒步從浪花朵朵至立驛國際                                                             |
| 17:00 - 18:00 | 立驛國際搭乘運河觀光船<br>（全安平港唯一合法載客小船，導覽巡航臺南運河，欣賞黃昏美景＋聆聽在地故事）<br>頒發證書與紀念章（船上進行）、拍攝大合照   |

備註：

1. 有先天性癲癇、心臟病者不得參加
2. 學員出缺勤若不準時我們將不額外補足課程時間

#### 捌、活動單位

主辦單位：臺南市政府體育局、臺南市體育總會

承辦單位：臺南市體育總會衝浪運動委員會、臺南市立新興國民中學

協辦單位：立驛國際有限公司、臺南市安平區公所

漁光里辦公室及社區發展協會、臺南市政府消防局第六大隊

內政部消防署港務消防大隊高雄港隊安平港分隊

中華海洋觀光推廣與農業特色振興協會

贊助單位：漁光浪花朵朵衝浪小棧、豬肉衝浪工作室、秋一波衝浪工作室

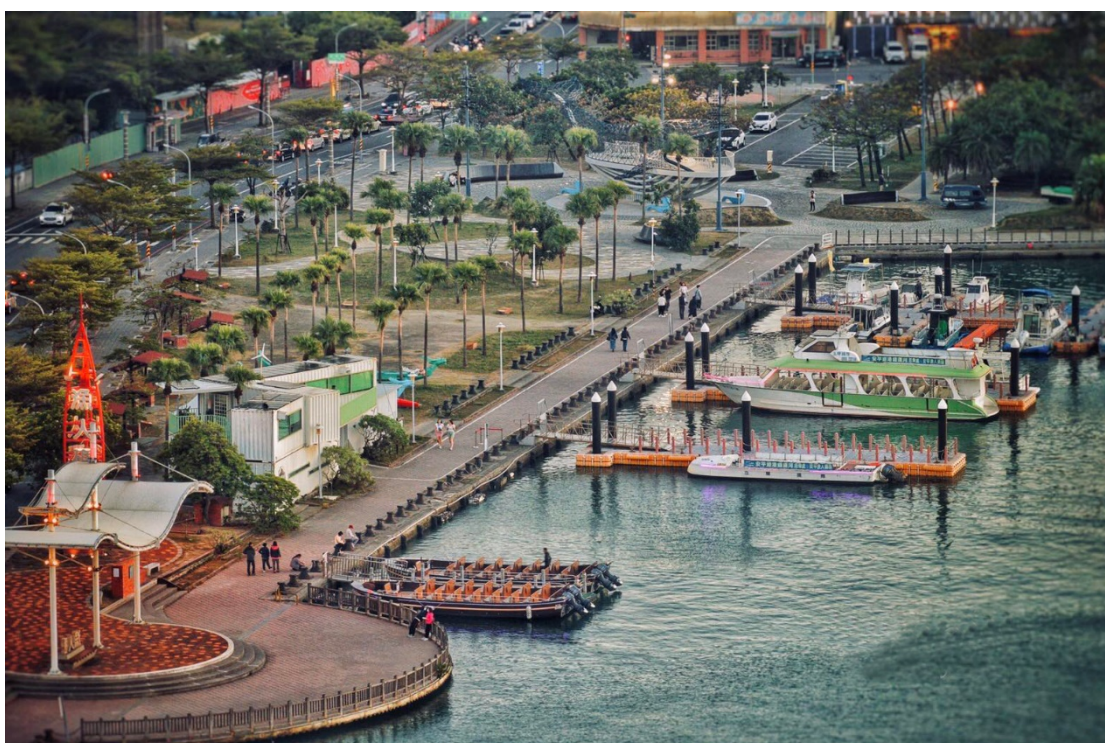
同記安平豆花、安平冰城、海人整合行銷工作室

#### 玖、活動場地

漁光島全景



立驛國際有限公司



## 壹拾、 成本經費概算

### 一、資金來源

- 參加學員報名費
- 自有及自籌資金
- 合作單位或企業贊助
- 地方政府補助

## 壹拾壹、 風險評估

- 每梯次配置專業水域救生員與教練，實施分組指導與觀察。
- 活動前實施完整安全宣導並確認裝備配戴。
- 所有參與者均投保公共意外責任險與活動保險。
- 緊急應變機制：現場備有緊急醫療救護車（陸上）、消防救護戒備（水域）。
- 水域活動嚴禁推擠或私自脫隊，船上嚴格規範行為與裝備佩戴。
- 預防中暑與曬傷：定時補水、休息並提醒補擦防曬。
- 專業急救箱（包含消毒用品、繃帶、醫療敷料、止血貼等）。
- 防曬與防過敏用品（防曬乳、蚊蟲叮咬藥膏）。
- 緊急聯絡機制（活動現場設有醫療聯絡人員，並提供學員緊急聯絡資訊）。
- 近距離急救合作單位（活動場地周邊有醫療機構，如遇突發狀況，將立即聯繫家長並安排送醫）。

## 壹拾貳、 計畫效益

- 讓兒童對海洋產生興趣與認同感，種下環境教育種子。
- 建立基本水中活動與自救能力，增進生命安全素養。
- 提升孩童戶外參與經驗與團體互動能力。
- 推廣臺南海洋與運河特色，活化地方觀光教育。

## 壹拾參、 活動安全切結書

- 所有學員須由家長簽署安全切結書，確認活動規範並保障學員安全

壹拾肆、指導員及相關證件

一、教練及指導員證照



## 二、救生員證照

| 救生員證書                                                                                                                                                                      |                |                           |      |              |                                                                                     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------------------------|------|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 受認可團體名稱                                                                                                                                                                    |                | 中華民國海軍水中爆破隊退伍人員協會         |      |              |                                                                                     |
| 救生員證書類別                                                                                                                                                                    |                | 救生員                       | 證書編號 | 海爆字第R240169號 |                                                                                     |
| 救生員                                                                                                                                                                        | 姓名             | 趙泓耀                       | 性別   | 男            |  |
|                                                                                                                                                                            | 出生日期           | 中華民國084年09月03日            |      |              |                                                                                     |
|                                                                                                                                                                            | 國民身分證統一編號或護照號碼 | R124412605                |      |              |                                                                                     |
| 有效期間                                                                                                                                                                       |                | 中華民國114年03月13日至118年03月12日 |      |              |                                                                                     |
| 在職專業訓練日期及時數                                                                                                                                                                |                |                           |      |              |                                                                                     |
| 效期展延期間：                                                                                                                                                                    |                |                           |      |              |                                                                                     |
| 其他記載事項：                                                                                                                                                                    |                |                           |      |              |                                                                                     |
| <p>救生員資格檢定辦法第十條第一項：「救生員證書有效期間為四年；經累計十六小時以上複訓合格，並於證書有效期間內取得第十一條第二款參加安全講習活動證明者，於效期屆滿一個月前至六個月內，得向本部申請展延證書效期，每次展延期間為四年。」</p>                                                   |                |                           |      |              |                                                                                     |
|   |                |                           |      |              |                                                                                     |
| 中華民國113年11月17日                                                                                                                                                             |                |                           |      |              |                                                                                     |

## 救生員訓練合格證明

|                    |                                                                                      |                 |                  |                                                                                     |
|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 認定訓練機構名稱           |                                                                                      | 社團法人中華民國水適能訓練協會 |                  |                                                                                     |
| 姓名                 | 徐靖                                                                                   | 性別              | 男                |                                                                                     |
| 出生日期               | 中華民國 74年06月06日                                                                       |                 |                  |  |
| 國民身分證統一編號<br>或護照號碼 | A128076512                                                                           |                 |                  |                                                                                     |
| 訓練期別/梯次            | 113-12                                                                               | 編號              | 水適能訓字號<br>240151 |                                                                                     |
| 訓練期程               | 自113年5月11日 至 113年5月21日                                                               |                 |                  |                                                                                     |
| 訓練時數               | 52小時(含BLS基本救命術)                                                                      |                 |                  |                                                                                     |
| 認定訓練機構             |  |                 |                  |                                                                                     |
| 中華民國 113年5月21日     |                                                                                      |                 |                  |                                                                                     |

| 救生員證書                                                                                                             |                |                                  |      |                                                                                     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|----------------------------------|------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 受認可團體名稱                                                                                                           |                | 輔英科技大學                           |      |                                                                                     |
| 救生員證書類別                                                                                                           |                | 開放性水域救生員                         | 證書編號 | 輔英字第 ROW220035 號                                                                    |
| 救生員                                                                                                               | 姓名             | 史立維                              | 性別   | 男                                                                                   |
|                                                                                                                   | 出生日期           | 中華民國 79 年 01 月 06 日              |      |  |
|                                                                                                                   | 國民身分證統一編號或護照號碼 | S123784381                       |      |                                                                                     |
| 有效期間                                                                                                              |                | 111 年 11 月 30 日至 116 年 11 月 29 日 |      |                                                                                     |
| 在職專業訓練日期及時數                                                                                                       |                |                                  |      |                                                                                     |
| 效期展延期間：                                                                                                           |                |                                  |      |                                                                                     |
| 其他記載事項：                                                                                                           |                |                                  |      |                                                                                     |
| 依救生員資格檢定辦法第十條第三項，經體育署公告展延證書效期，於中華民國 111 年 07 月 04 日申請換發。                                                          |                |                                  |      |                                                                                     |
| 救生員資格檢定辦法第十條第一項：「救生員證書有效期間為四年；經累計十六小時以上複訓合格，並於證書有效期間內取得第十一條第二款參加安全講習活動證明者，於效期屆滿一個月前至六個月內，得向本部申請展延證書效期，每次展延期間為四年。」 |                |                                  |      |                                                                                     |
|                                |                |                                  |      |                                                                                     |
| 中華民國 111 年 07 月 04 日                                                                                              |                |                                  |      |                                                                                     |

### 三、救災識別證件



### 四、救命術



本計畫經委員會討論通過並呈報臺南市體育總會核備後實施，修正時亦同。